

ESV-Lokomotive Potsdam e. V. - Abteilung: Rollsport

TRAININGSPLAN

gültig ab nach der Vereinsmeisterschaft (ab 23.03.2026)

Trainer: Grit Onnen 0162 – 30 92 77 4 Norbert Kathöfer 0174 – 49 72 81 3 Simone Westphal 0179 – 20 18 40 0
Martina Buchholz 0170 – 58 17 69 4 Romy Fox 0173 – 21 61 54 3 Lena Fox 0172 – 82 90 68 1

Trainingsbeginn: Die jeweils als Trainingsbeginn angegebenen Zeiten sind die TREFFZEITEN an der jeweiligen Sportstätte.

	Gruppe 1	Gruppe 2	Gruppe 3	Gruppe 4 + Neueinsteiger Kinder	Gruppe 5	Gruppe 6 + Neueinsteiger Erw.
	Leistungsgruppe	Nachwuchsleistungsgruppe	Breitensportgruppe	Einsteiger / Beginner	Show	Hobbygruppe
Montag	Grit / Norbert 17.30 – 19.00 Uhr (HMA / P-West Schule 5)					
Dienstag						
Mittwoch	Norbert / Simone 17.45 – 19.30 Uhr (P-West Schule 5)	Norbert 16.30 – 18.15 Uhr (P-West Schule 5)	Martina 16.30 – 18.15 Uhr (P-West Schule 5)	Romy / Lena 17.15 – 19.00 Uhr (HMA / Schlaatzh. Sch. 49)		
Donnerstag				Martina / Lara 17.15 – 19.00 Uhr (Weidenhofschule 40)		Norbert 19.30 – 21.00 Uhr (Luftschiffhafen)
Freitag	Grit / Simone 18.00 – 20.00 Uhr (HMA / Schlaatzh. Sch. 49)	Grit / Milena 16.30 – 18.30 Uhr (HMA / Schlaatzh. Sch. 49)	Simone 16.30 – 18.30 Uhr (HMA / Schlaatzh. Sch. 49)			
Samstag						
Sonntag	ggf. nach Absprache	ggf. nach Absprache	ggf. nach Absprache	ggf. nach Absprache	ggf. nach Absprache	

ÄNDERUNGEN VORBEHALTEN !!!