

ESV-Lokomotive Potsdam e. V. - Abteilung: Rollsport

TRAININGSPLAN**Sommer 2024**

gültig ab 06.05.2024 bis 17.07. & nach den Sommerferien ab 02.09.2024

Trainer: Grit Onnen 0162 – 30 92 77 4 Norbert Kathöfer 0174 – 49 72 81 3
 Martina Buchholz 0170 – 58 17 69 4 Romy Fox 0173 – 21 61 54 3

Trainingsbeginn: Die jeweils als Trainingsbeginn angegeben Zeiten sind die **TREFFZEITEN** an der jeweiligen Sportstätte.

	Gruppe 1	Gruppe 2	Gruppe 3	Gruppe 4	Gruppe 5 + Neueinsteiger	Gruppe 6
Montag		Grit / Norbert 17.30 – 19.00 Uhr (HMA)				
Dienstag						
Mittwoch		Norbert 17.45 – 19.30 Uhr (P-West / Schule 5)	Norbert 16.30 – 18.15 Uhr (P-West / Schule 5)	Martina / Romy 17.00 – 19.00 Uhr (HMA / Schlaatzh. Sch. 49)	Martina / Romy 17.00 – 19.00 Uhr (HMA / Schlaatzh. Sch. 49)	
Donnerstag				Martina / Romy 17.15 – 19.00 Uhr (Weidenhofschule 40)	Martina / Romy 17.15 – 19.00 Uhr (Weidenhofschule 40)	Norbert 19.30 – 21.00 Uhr (Luftschiffhafen)
Freitag		Grit 18.00 – 20.00 Uhr (HMA / Schlaatzh. Sch. 49)	Grit 16.30 – 18.30 Uhr (HMA / Schlaatzh. Sch. 49)			
Samstag	ggf. nach Absprache	ggf. nach Absprache	ggf. nach Absprache	ggf. nach Absprache	ggf. nach Absprache	ggf. nach Absprache
Sonntag	ggf. nach Absprache	ggf. nach Absprache	ggf. nach Absprache	ggf. nach Absprache	ggf. nach Absprache	ggf. nach Absprache

ÄNDERUNGEN VORBEHALTEN !!!