

## ESV-Lokomotive Potsdam e. V. - Abteilung: Rollsport

# TRAININGSPLAN

## Herbst / Winter 2023/2024

gültig ab 01.10.2023

**Trainer:** Grit Onnen 0162 – 30 92 77 4      Norbert Kathöfer 0174 – 49 72 81 3      Lena Fox 0172 – 82 90 68 1  
Martina Buchholz 0170 – 58 17 69 4      Romy Fox 0173 – 21 61 54 3

**Trainingsbeginn:** Die jeweils als Trainingsbeginn angegebenen Zeiten sind die **TREFFZEITEN** an der jeweiligen Sportstätte.

	Gruppe 1	Gruppe 2	Gruppe 3	Gruppe 4	Gruppe 5 + Neueinsteiger	Gruppe 6
<b>Montag</b>		<b>Grit / Norbert / Lena</b> 17.30 – 19.00 Uhr (HMA)				
<b>Dienstag</b>						
<b>Mittwoch</b>		<b>Norbert</b> 17.45 – 19.30 Uhr (P-West / Schule 5)	<b>Norbert</b> 16.30 – 18.15 Uhr (P-West / Schule 5)	<b>Martina / Romy</b> 17.15 – 19.00 Uhr (HMA / Schlaatzh. Sch. 49)	<b>Martina / Romy</b> 17.15 – 19.00 Uhr (HMA / Schlaatzh. Sch. 49)	
<b>Donnerstag</b>				<b>Martina / Romy</b> 17.15 – 19.00 Uhr (Weidenhofschule 40)	<b>Martina / Romy</b> 17.15 – 19.00 Uhr (Weidenhofschule 40)	<b>Norbert</b> 19.30 – 21.00 Uhr (Luftschiffhafen)
<b>Freitag</b>		<b>Lena / Grit</b> 18.00 – 20.00 Uhr (HMA / Schlaatzh. Sch. 49)	<b>Lena / Grit</b> 16.30 – 18.30 Uhr (HMA / Schlaatzh. Sch. 49)			
<b>Samstag</b>	ggf. nach Absprache	ggf. nach Absprache	ggf. nach Absprache	ggf. nach Absprache	ggf. nach Absprache	ggf. nach Absprache
<b>Sonntag</b>	ggf. nach Absprache	ggf. nach Absprache	ggf. nach Absprache	ggf. nach Absprache	ggf. nach Absprache	ggf. nach Absprache

ÄNDERUNGEN VORBEHALTEN !!!