ESV Lok Potsdam – Abteilung Rollkunstlauf

T r a i n i n g s g r u p p e n s t r u k t u r

Gruppe 5 - Show

Trainer: **Norbert Kathöfer**
zzgl. Grit Onnen
zzgl. Simone Westphal

Tr.tage: am Wochenende
nach Vereinbarung

Gruppe 1 - Leistungsgruppe

Trainer: **Grit Onnen**
zzgl. Norbert Kathöfer
zzgl. Simone Westphal

Tr.tage: 3x pro Woche
& ggf. nach Vereinbarung

Gruppe 3 - Breitensportgruppe

Trainer: **Martina Buchholz**
zzgl. Norbert Kathöfer,
zzgl. Grit Onnen
zzgl. Simone Westphal

Tr.tage: 2x pro Woche
& ggf. nach Vereinbarung

Gruppe 2 - Nachwuchsleistungsgruppe

Trainer: **Norbert Kathöfer**
zzgl. Grit Onnen
zzgl. Simone Westphal,
zzgl. Melina Fischer

Tr.tage: 2x pro Woche
& ggf. nach Vereinbarung

Gruppe 4 - Einsteiger / Beginner

Trainer: **Romy Fox**
zzgl. Martina Buchholz, Lena Fox, Lara Grabo

Tr.tage: 1-2x pro Woche (Mi & Do)
& ggf. nach Vereinbarung

Gruppe 6 - Hobby

Trainer: **Norbert Kathöfer**

Tr.tage: 1x pro Woche

Einstieg für Erwachsene

Einstieg für Kinder
1-2x pro Jahr - Schnupperkurs
4-Wochen, auf Anmeldung

Stand: 15. März 2026