



## ESV Lok Potsdam e.V. - Abt. Rollsport

### - Die richtige Rollschuhpflege -

Die Rollschuhe sind euer Sportgerät.

Prüft es nach jedem Training und vor jedem Wettkampf genau, ansonsten besteht UNFALLGEFAHR !!!

Der Stopper muss fest sitzen.

#### Die Rollen

- sollten leicht laufen und nicht quietschen
- sollten seitlich kein „Spiel“ haben
- sollten regelmäßig von Haaren und grobem Staub gereinigt werden
- können mit handelsüblichem Maul- oder Ringschlüssel abmontiert werden
- Reinigung der Rollenlauffläche mit trockenem Lappen oder Topfschwamm

#### Das Gestell

- kann mit einem trockenem Tuch gesäubert werden
- die Lenkpuffer sind individuell einstellbar, dies sollte jedoch zusammen mit dem Trainer eingestellt werden

#### Die Lager

- sollten regelmäßig (je nach Nutzung und Verschmutzungsgrad) gereinigt werden
- können nur mit Spezialwerkzeug entfernt werden (Kugellagermaschine)
- nicht mit Ölen oder sonstigen Fetten schmieren ! Rostgefahr im Lager !
- kein Wasser verwenden
- Bei den durch die Abteilung vermieteten Schuhen wird dies von der Abteilung übernommen.

Auf Wettkämpfen wird teilweise eine Reinigung der Rollen durch Firmen angeboten. Vor Ort in Potsdam ist dies beim Fachhändler [www.dp-rollsport.de](http://www.dp-rollsport.de) möglich.

#### Der Stiefel

- der Stiefel ist aus Leder
- hier kann mit einer handelsüblichen Schuhcreme (weiß oder farblos) gepflegt werden

Sollten Probleme mit eurem Rollsportmaterial auftreten, meldet euch rechtzeitig bei eurem Trainer oder kontaktiert einen Fachhändler ([www.dp-rollsport.de](http://www.dp-rollsport.de)).

Wenn alle diese Punkte beachten, werden wir lange Freude an unserem Sportgerät haben.