

**Merkblatt / Hygienehinweise**  
**zum TRAININGSPLAN / Corona**  
gültig ab 26. Mai 2021



Eine Teilnahme am Training ohne dieses Merkblatt gelesen zu haben ist nicht möglich.

**Hinweise zum Training:**

- Sportler bzw. Trainer mit leichten Krankheitssymptome dürfen nicht am Training teilnehmen und melden sich im Vorfeld beim zuständigen Trainer ab.
- Mitfahrgelegenheiten grundsätzlich meiden
- Eltern kommen nicht mit in die Sportstätte und halten sich während des Trainings auch nicht dort auf
- Sollte aufgrund des Alters der Sportler eine Begleitung in die Sportstätte durch die Eltern notwendig sein, sollte die Anwesenheitszeit so gering wie möglich gehalten werden. Wird der Mindestabstand von 1,5 m unterschritten, ist das Tragen eines Mund-Nase-Schutzes Pflicht.
- Sportler kommen bereits umgezogen zum Training. Die Umkleiden sind für Sportler über 14 Jahre nicht nutzbar.
- Die WC-Anlagen sind für Sportler und Trainer nur einzeln nutzbar. Sportler müssen sich vorher beim Trainer abmelden.
- Sportler betreten die Sportstätte nur einzeln.
- Jeder Sportler hat Seife, Handtuch bzw. Händedesinfektion bei sich.
- Treff jeder Trainingsgruppe jeweils zur Treffzeit laut Trainingsplan.
- Die ersten 30' Minuten des Trainings bestehen aus eigenständigem Warm-Up im Bereich des Tartanfeldes.
- Die Einteilung der Trainingsgruppen darf nicht gewechselt werden bzw. sich nicht vermischen.
- Den Hinweisen an der Sportanlage ist unbedingt Folge zu leisten.
- Auf Begrüßungen durch Händeschütteln, Umarmung u.ä. wird verzichtet.
- Beim Training und generell muss ein Mindestabstand von 1,5 Metern eingehalten werden.
- Kein Körperkontakt beim Training.