

ESV-Lokomotive Potsdam e. V. - Abteilung: Rollsport

TRAININGSPLAN**Winter 2018 / 2019**

gültig ab 1. Oktober 2018

Trainer: Norbert Kathöfer 0174 – 49 72 81 3 Grit Onnen 0162 – 30 92 77 4 Felicitas Kilpert 0157 – 51 81 54 43
 Martina Buchholz 0170 – 58 17 69 4 Silke Kott 0174 – 19 23 21 9 Lena Fox 0172 – 82 90 68 1

	Leistungsgruppe	Breitensportgruppe	Fortgeschrittene	Anfänger + Neueinsteiger	Hobbygruppe
Montag	Grit 16.30 Uhr – 18.00 Uhr (nur LK-BBRIV) – Schule 2/Eiche		Martina / Norbert 16.30 Uhr – 18.00 Uhr (Keller HMA)		
Dienstag					
Mittwoch	Feli / Norbert 17.30 Uhr – 19.00 Uhr (Schule 49)	Feli / Norbert 16.30 Uhr – 18.00 Uhr (Schule 49)			
Donnerstag			Martina / Silke 16.30 Uhr – 18.30 Uhr (Weidenhofschule)		Norbert 19.00 Uhr – 20.45 Uhr Halle 4 / Luftschiffhafen
Freitag	Feli / Grit / Lena 18.00 Uhr – 20.00 Uhr (Schule 49)	Grit / Feli / Lena 16.30 Uhr – 18.30 Uhr (Schule 49)		Grit / Silke / Lena 15.30 Uhr – 17.00 Uhr (Schule 49)	
Samstag	ggf. nach Absprache	ggf. nach Absprache	ggf. nach Absprache	ggf. nach Absprache	
Sonntag	ggf. nach Absprache	ggf. nach Absprache	ggf. nach Absprache	ggf. nach Absprache	

ÄNDERUNGEN VORBEHALTEN !!!