Stand: 15.07.2015

ESV Lok Potsdam – Abteilung Rollkunstlauf

T r a i n i n g s g r u p p e n

Leistungsgruppe
Gruppe 1

Inhalt: Kür- & Pflichttraining
Trainer: Norbert Kathöfer / Grit Onnen / Gabi Winterberg
Tr.inhalt: Pflicht / Kür
Tr.tage: Mo / Mi / Fr

Show
Gruppe 5

Inhalt: Kürtraining
Trainer: Gabi Winterberg
Tr.inhalt: Kür
Tr.tage: Mo / Mi, ggf. So

Breitensportgruppe
Gruppe 2

Inhalt: Kürtraining
Trainer: Norbert Kathöfer / Grit Onnen / Gabi Winterberg
Tr.inhalt: Kür
Tr.tage: Mo / Mi

Nachwuchsgruppe
Gruppe 3

Inhalt: Kür- & Pflichttraining
Trainer: Norbert Kathöfer / Grit Onnen / Gabi Winterberg
Tr.inhalt: Pflicht / Kür
Tr.tage: Mo / Fr
Mi (mögl. regelm. TN in Gr. 1)

Anfängergruppe
Gruppe 4

Inhalt: Kürtraining
Trainer: Marina Buchholz / Silke Kott
Tr.inhalt: Kür
Tr.tage: Do

Hobbygruppe
Gruppe 6

Trainer: Norbert Kathöfer / Romy Fox
Tr.inhalt: Gymnastik / Laufschule
Tr.tage: Die

Kinder

Erwachsene