



## Z E I T P L A N Sommerlager im Rollkunstlaufen 2014

Ort: Rollschuhbahn, Heinrich-Mann-Allee  
oder bei Regen: Sporthalle der Schule 49  
am Schlaatz, Falkenhorst, 14478 Potsdam

### Samstag - 30. August 2014

Trainingsinhalt & Trainingsort						
Uhrzeit	Bahn	Trainer	Ballett (Judoraum)	Trainer	Slackline (Rasenfläche)	Trainer
09.15 - 09.30	<i>Eröffnung &amp; Begrüßung aller Teilnehmer &amp; Trainer</i>					
09.30 - 10.05	1		3	SK	4	SiK RF
10.05 - 10.40	2		5		6	
10.40 - 11.15	3		1		2	
11.15 - 11.50	4		6		5	
11.50 - 12.25	5		4		3	
12.25 - 13.00	6		2		-----	
13.00 - 13.35	7		-----		1	
13.35 - 14.15	<i>Mittagspause</i>					
14.15 - 14.50	5		-----	SK	3	SiK RF
14.50 - 15.25	6		2		4	
15.25 - 16.00	1		5		6	
16.00 - 16.35	2		4		1	
16.35 - 17.10	3		6		5	
17.10 - 17.45	4		3		2	
17.45 - 18.20	7		1		-----	
ab ca. 18.45	<i>gemeinsames Abendessen für alle Teilnehmer &amp; Eltern (Organisation Silke Kott)</i>					

### Sonntag - 31. August 2014

Trainingsinhalt & Trainingsort						
Uhrzeit	Bahn	Trainer	Ballett (Judoraum)	Trainer	Slackline (Rasenfläche)	Trainer
09.00 - 09.45	2		3	SK	4	SiK RF
09.45 - 10.30	1		5		6	
10.30 - 11.15	3		2		1	
11.15 - 12.00	4		6		5	
12.00 - 12.45	5		-----		3	
12.45 - 13.30	6		4		2	
13.30 - 14.15	7		1		-----	
14.25 - 15.00	<i>Auswertung des Lehrgangs (evtl. Trainerbesprechung)</i>					
anschl.	<i>Heimreise</i>					

**Trainerteam:** GO = Grit Onnen  
MB = Martina Buchholz  
CR = Christiane Roth  
VT = Virginie Tschendel  
KW = Kerstin Wittek  
DT = Dörthe Tessnow  
C = Cindy (Güstrow)

**Trainerassistenz:** LK = Lisa Kott  
KK = Katharina Kott  
MH = Maike Hölger  
LA = Luise Abraham

**Ballettraining:** SK = Susi Klein

**Slackline:** SiK = Silke Kott  
RF = Romy Fox